

# VIVA

## SALE EL SOL

ESPECIAL ALTO VERANO

Las flores invaden la moda. Diseños de lujo en trajes de baño. Nuevos equipos sporty, que invitan a entrenar. Tratamientos de vanguardia para el cuerpo y lo último en protectores solares. Todas las tendencias 2018.

DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE DE 2017. VIVA, LA REVISTA DE CLARIN

## BELLEZA+



ESTÉTICA

### PIERNAS DE PELICULA

POR MARTA SUSAVILA  
PRODUCCION: LORENA GERSZTEIN  
FOTOS: RUBEN DIGILIO

### Puesta a punto.

Tratamientos invasivos para combatir la celulitis y la flacidez. Además, productos cosméticos para complementar los cuidados en casa.

**S**e acerca el clima cálido y las piernas tienen su oportunidad

de quedar al descubierto. Es cuando muchas mujeres se acuerdan, para bien o para mal, de su genética, las actividades de la infancia que se encargaron de formar varios músculos y de los hábitos que mantuvieron en los últimos meses mientras las camuflaban detrás de las medias, pantalones y prendas largas.

Las piernas se componen de músculo, piel y tejido adiposo sobre la base de una estructura ósea. Si estos componentes se hallan en proporciones adecuadas, la pierna luce estilizada. Por el contrario, los trabajos sedentarios, la mala alimentación, la obesidad, el estrés, el café y el cigarrillo son factores que no favorecen la buena circulación, causan mala irrigación, promueven la acumulación de grasa y la formación de celulitis, además de la aparición de la famosa flacidez y las estrías. Hoy la ciencia puede responder a muchas de estas dolencias con tratamientos y productos que mejoran el aspecto de las piernas. Aquí, una selección de las últimas técnicas.

**BTL Vanquish Me.** Es la última novedad en materia de tratamientos no invasivos. Emplea la radiofrecuencia para modelar y eliminar la grasa en la zona de los muslos. La novedad es que durante el procedimiento, el equipo no toca la piel del paciente, ya que funciona a modo de un scanner corporal. Mediante el calentamiento del tejido adiposo, provoca la eliminación de las células grasas. La tecnología está diseñada para dirigir el efecto térmico de manera selectiva hacia el tejido profundo, donde se alojan los adipocitos, es decir las células que forman el tejido adiposo. Según los especialistas, el procedimiento es muy placentero, no produce molestias ni tiene tiempo de recuperación y permite que el paciente continúe fácilmente con su rutina diaria luego de cada sesión. Se recomiendan entre cuatro a seis sesiones con una frecuencia semanal. Más información: Dra. Cristina Sciales, médica cirujana. CS Medical Spa. Av. Callao 1134, 1º piso, CABA.

ra vez. Se recomiendan diez sesiones como mínimo. Más información: Bace Spa. Callao 1831 CABA, [www.bacespa.com](http://www.bacespa.com).

**Cellulaze.** Es una tecnología mínimamente invasiva para combatir la celulitis que ataca de manera rápida y efectiva los tres problemas estructurales básicos que caracterizan a esta patología: la adiposidad, la piel de naranja y la flacidez. ¿Cómo funciona? A través de una incisión milimétrica se introduce una cánula que direcciona un haz de luz láser hacia los tejidos afectados. El equipo cuenta además con un sensor termal que impide que el láser supere los 45°C y así evita cualquier tipo de quemadura en la piel. Cada una de las ondas de este láser se dirige a los cúmulos de grasa y rompe los tensores fibrosos que unen la piel con los planos más profundos, responsables de los pocitos. Además, al calentar el colágeno, estimula su producción y combate así la flacidez, recupera el tono y la elasticidad perdidos.

### ALIADOS EN EL HOGAR

Hay productos cosméticos que pueden dar una ayuda extra cuando de cuidados se trata. En casa se recomienda empezar por una exfoliación dos veces por semana para quitar las células y tejidos muertos de la piel y prevenir la obstrucción de los poros. La exfoliación es más efectiva y produce menor irritación si los ingredientes del producto son de origen natural y orgánico. Luego, la hidratación es importante a la hora de lucir las piernas. Una crema densa pero sin efecto grasa es perfecta para hidratarlas diariamente. Y si de luminosidad se trata, se puede acompañar la rutina con autobronceantes o cremas con color o brillo que mejoran el aspecto de la piel y emparejan los tonos blancos que dejó el invierno. Es importante complementar todos estos tratamientos con una alimentación equilibrada, el consumo diario de dos a tres litros de agua y ejercicio físico regular adaptado a las necesidades de cada una. El secreto para sostener el esfuerzo es encontrar una alternativa que se pueda mantener en el tiempo. Consultar siempre antes de encarar un tratamiento de gabinete.

estimula el colágeno existente y promueve la generación de colágeno nuevo. Además, produce un efecto tensor que mejora la textura de la piel. Se realiza en una única sesión. Más información: Dr. Fernando Scorfienza, Médico director de Tendencia Estética. [www.tendenciaestetica.com.ar](http://www.tendenciaestetica.com.ar).

### Carboxiterapia.

Consigue que la piel se vea más luminosa y da muy buen resultado para mejorar el aspecto de la celulitis. Es mínimamente invasivo ya que el mismo día en que se realiza el procedimiento, la paciente puede volver caminando a su casa. La técnica consiste en inyectar en la piel dióxido de carbono con una aguja muy fina. Esto genera el efecto "Bohr", es decir, una respuesta rápida del cuerpo que envía a la zona en cuestión oxígeno con mayor cantidad de Co2. Entonces, el área en donde se pincha aumenta rápidamente la concentración de oxígeno y así mejora la irrigación, se estimula la formación de colágeno, ácido hialurónico y elastina. Se recomiendan cuatro sesiones, con una frecuencia mensual y luego una o dos sesiones cada tres meses. Más información: Dr. Leonardo Imbriano, Cirujano Plástico y Ginecólogo. [www.drimbriano.com](http://www.drimbriano.com).

### Legacy, radiofrecuencia multipolar + pulsos magnéticos.

La combinación de estas tres tecnologías mejora el contorno corporal, la calidad de la piel y lucha contra los cúmulos de celulitis rebeldes. Utiliza radiofrecuencia multipolar, VariPulse Technology™ y campos electromagnéticos pulsados para penetrar profundamente la superficie de la piel y maximizar los resultados.

05.11.2017 | VIVA | 59

## BELLEZA+

El tratamiento logra que la piel se contraiga, para reafirmar el músculo y reducir la celulitis. Más información: IAF Instituto Argentino de Flebología, [www.iaflebologia.com](http://www.iaflebologia.com).

**Velashape III.** Está indicado para eliminar la grasa localizada y reafirmar la piel. Consta de cuatro tecnologías: radiofrecuencia, que estimula la formación de colágeno y mejora la textura de la piel; láser infrarrojo, que disminuye la adiposidad y modela el contorno corporal; vacumterapia, que atenua la celulitis y mejora la circulación local, y masajes de rodillos, que modelan y favorecen el drenaje linfático. Por lo general se indica un mínimo de seis sesiones y lo interesante es que, en el transcurso de las semanas, se pueden reducir de uno a siete centímetros. Más información: Dra. María Rolandi Ortiz, cirujana y dermocosmetra, [www.romedicalart.com](http://www.romedicalart.com).

**Criolipólisis y mesoterapia.** La criolipólisis es lo último en tecnología biomédica, se trata de un aparato de última generación que es el aliado perfecto para modelar la zona del pantalón de montar. La criolipólisis y la liposucción son los únicos tratamientos que eliminan la grasa en forma definitiva, ya que el resto no los destruye por lo que se puede volver al recuperar el volumen perdido. Además es indoloro y en las primeras sesiones ya se pueden empezar a ver los resultados. Lo mejor es que no hay que posar por el quirófano y no se necesita tiempo de recuperación. Otra alternativa es la mesoterapia, que mediante inyecciones con diferentes



EN GABINETE. Equipos de última tecnología al servicio de las piernas y la figura.

### EJERCICIOS QUE AYUDAN

De pie o en la silla, estar en una misma posición por largas horas, atenta contra la buena circulación. Hay ejercicios útiles:  
-Para quienes están mucho tiempo sentadas.  
1. Con las rodillas extendidas, hacer movimientos circulares de tobillos, poner los pies con el empeño estirado y flexionar y estirar los dedos. Repetir 5 veces.  
2. Para dar movilidad a la cadera, sentada,

balancearse de un lado al otro apoyando de un glúteo a la vez. Repetir 10 veces.  
3. Cada 3 horas, levantarse y hacer una caminata rápida.  
-Para quienes están mucho tiempo paradas:  
1. Incorporar una caminata rápida diaria de 30 minutos con un ritmo intenso, pero sin llegar a trotar.  
2. Ponerse en punta de pie para contraer los gemelos y facilitar el retorno venoso. Repetir varias veces al día.

principios activos que se seleccionan de acuerdo a la necesidad del paciente, permiten lograr una mejora notable en la piel y una reducción en la celulitis. Aunque a muchas mujeres las agujas les generan impresión, los profesionales aclaran que en la mesoterapia el dolor es casi imperceptible cuando lo aplica un profesional entrenado en la práctica.

Más información: Espacio Pisanú. Av. del Libertador 1138, 4804-7242. [www.espaciopisanu.com.ar](http://www.espaciopisanu.com.ar).

### Depilación definitiva

La depilación no es un tema menor cuando se acerca el verano y estar prolija se convierte en una necesidad que no da tregua. Para eliminar el vello no deseado, LightSheer es un método no doloroso, seguro y eficaz. También es indicado para pelos encarnados y foliculitis y se puede usar en cualquier momento del año y es apto para pieles bronceadas o pelirrojas. El mecanismo de acción de la depilación láser se basa en un proceso que se llama fototermólisis (foto: luz, termo: calor, lisis: destrucción). Cuando el disparo de luz hace contacto con el pelo, reconoce un pigmento que se llama melanina que se encuentra en el folículo piloso. El aparato conduce la energía del láser hacia la matriz pilosa y la destruye sin dañar la piel y de esta forma elimina el vello indeseado. Requiere pocas sesiones, posibilita retomar rápidamente las actividades diarias y no hace falta aplicar anestesia o geles previos a realizar el tratamiento. Más información: Johanna Gleiser, médica dermatóloga, [info@estetiqueulaser.com](mailto:info@estetiqueulaser.com). ■

Agradecimiento: Espacio Pisanú, donde se realizó esta producción.