

mia

SEMANARIO FEMENINO

EDITORIAL
PRIMAVERA

Año XXX: N° 1538 Argentina \$ 18 (recargo envío al exterior \$ 1,50)
Uruguay \$ 55 Paraguay G. 9.500 Chile P.V.P. \$ 790 Recargo por
Flete (p-R-XI-XII región) \$ 60 - 16 de abril de 2015

BELLEZA
¿Por qué ácido
hialurónico?

**Las mejores
tortas de
MAURICIO ASTA**
Con pastelera, mousse y
frutas para que se te
haga agua la boca

**Trabajar con
narcisistas**
Cómo evitar que
nos hagan mal

**Enfermedades
del invierno**
Empezá ya a
prevenir resfrío,
gripe, otitis y sinusitis

Todos los *Invierno 2015*
ítems de moda

**El full print, el furor del poncho,
geométricos, polleras largas y abrigos**



mia.perfil.com

El gran aliado DE LA PIEL

Cuando el organismo disminuye la producción de ácido hialurónico, se pierde la hidratación necesaria para el buen funcionamiento de los tejidos, y aparecen las arrugas y la pérdida de volumen. Una guía de tratamientos y de productos cosméticos para mantener la juventud de la piel, más la opinión de los expertos

Por Laura Lagomarsino



Aunque la industria cosmética siga invirtiendo cifras millonarias en la investigación de nuevos componentes activos que logren revertir el paso del tiempo, los compuestos naturales de nuestro cuerpo siguen siendo la mejor medicina para mantener el organismo saludable y más joven. Por eso el ácido hialurónico sigue siendo la estrella de la cosmética actual, por los tantos beneficios que aporta. *"Esta sustancia es una molécula que forma parte de la sustancia fundamental de la piel, de su concentración depende en gran medida el grado de hidratación de la misma"*, cuenta la Lic. Paula Schaievitch, Directora de Icono Cosmética. Es por todo ello que la cosmética intenta compensar la pérdida de la concentración fisiológica del hialurónico incorporando esta molécula en sus fórmulas.

Más humectación, menos arrugas

Para poder comprender su función la Lic. Schaievitch nos propone imaginar el polvo de la gelatina, al que cuando se le incorpora agua puede retenerla en su estructura y evitar que se pierda con facilidad. De este modo sustancias como el

ácido hialurónico atrapan las moléculas de agua y limitan su pérdida a través de la piel. Ésta, a su vez, sintetiza esta sustancia para mantener aglutinada el agua y de este modo asegurar la hidratación necesaria para el buen funcionamiento del tejido.

Con el inevitable paso del tiempo comienza el proceso de envejecimiento, entonces las células disminuyen su producción, el ácido hialurónico natural se degrada y el organismo reduce su capacidad de reponerlo. El resultado es la resequedad, pérdida de volumen, contorno y la aparición de arrugas estáticas que confieren al rostro una apariencia envejecida y cansada.

La Dra. Patricia Dermer, Licenciada en Ciencias Químicas y Doctora en Análisis Biológicos de la Universidad de Buenos Aires, y directora de Lidherma, cuenta que el ácido hialurónico se presenta de varias maneras. El de bajo peso molecular que penetra rápidamente, retiene el agua y hace el efecto mullido. Al hincharse tiene efecto sobre pequeñas arrugas. Las pequeñas esferas de ácido hialurónico que tienen mucha capacidad de hinchamiento, se utiliza para arrugas más profundas y para dar volumen en los labios.

Por su parte, el de alto peso molecular forma un film sobre la piel evitando que la piel se deshidrate y otorga una apariencia de humedad, utilizándose para cremas de día o bases de maquillaje.

Protagonista de la cosmética

Desde los comienzos de la fabricación de productos de belleza, el ácido hialurónico se constituyó en uno de los ingredientes favoritos para cremas y sueros humectantes. *"Este se obtenía de una fuente animal, más allá de las cuestiones éticas el inconveniente residía en que podía estar contaminado con otras proteínas que causaban reacciones alérgicas. En la actualidad se obtiene de manera sintética, biotecnológica que asegura su pureza y calidad"*, explica la Lic. Schaievitch.

La ciencia cosmética le brinda al ácido hialurónico un lugar de privilegio en las formulaciones. *"El desafío es buscar maneras de incorporar la molécula de manera más efectiva y rápida. Puede ser unida a nanolípidos, a silicio, en microtúbulos, microesponjas, liposomas de obtener vectores que aporten más estabilidad del hialurónico en el producto. Es decir que se busca una mejor inhibición en el tejido, cuánto más pequeña es la*

En gabinete

✓ **Rellenos de ácido hialurónico.** Este tratamiento consiste en su aplicación en la dermis profunda a través de pequeñas inyecciones, que permite atenuar surcos y arrugas estáticas. Se aplican en ojeras, surcos nasogenianos, pómulos, mentón, arrugas peribucales y también para delinear y dar volumen a los labios. También pueden utilizarse para modelado de nariz y redefinición del contorno facial.

¿Dónde? Seleme Medical Beauty / gseleme.com.ar, desde \$ 4.000 la sesión. Cielo Weksler Medicina Estética / cwmedicinaestetica.com, desde \$ 3.000 la sesión.

Estetique / estetiqueonline.com.ar, desde \$ 3.000 la sesión.

✓ **Bio revitalización.** Se trata de la combinación de mesoterapia + filler de ácido hialurónico. Consiste en la aplicación de un complejo nutritivo polirevitalizante para la dermis y de un relleno dérmico en las arrugas e imperfecciones de la piel. Su componente principal es el ácido hialurónico, pero que además tiene otros 54 ingredientes (vitaminas, aminoácidos y minerales) que nutren al máximo la piel, mejoran la textura y dan luminosidad.

¿Dónde? Concepto Estético / conceptoestetico.com, desde \$ 1.800 la sesión.

✓ **Mesolifting facial con ácido hialurónico.** A través de pequeñas inyecciones de antioxidantes, vitaminas y minerales en puntos claves del rostro, se logra revitalizar, tonificar y combatir las arrugas de la piel. La combinación con ácido hialurónico mediante la mesoterapia ayuda a rellenar e hidratar la piel restaurando su apariencia juvenil.

¿Dónde? Centro Médico Láser AEGYNA / aegynalaser.com, desde \$ 400 la sesión.



molécula, mejor," sintetiza la experta.

Hoy en día, las fórmulas multifunción son las grandes elegidas por las mujeres que tienen poco tiempo, pero muchas ganas de verse bien. Por eso se unen sinérgicamente principios activos que cumplen un mismo objetivo. El ácido hialurónico suele estar acompañado de antioxidantes, blanqueadores, descongestivos, dependiendo de la necesidad de la consumidora.

Un dato importante es que esta molécula no es fotosensibilizante, por lo que puede ser utilizado antes de la exposición solar sin alterar su estructura y acción.

Rellenan, previenen y mejoran

Los rellenos están expresamente indicados para retrasar los procedimientos quirúrgicos. En la actualidad las consultas por procedimientos no invasivos son los de mayor demanda.

Según la cirujana plástica Griselda Seleme, los rellenos de ácido hialurónico son un escalón más dentro de la prevención del envejecimiento. Los cuidados anti age comienzan a partir de los 30 años con el uso de cremas anti edad y llegan a un último

escalón con los procedimientos quirúrgicos. *"En ese escenario, los rellenos son un escalón intermedio, una buena alternativa no invasiva," dice.*

Particularmente el ácido hialurónico es ideal para las patas de gallo, el entrecejo o el contorno de los labios, y resulta excelente para realzar los pómulos cuando se pierde el óvalo facial, o para aumentar el tamaño de los labios. Se coloca mediante una inyección intradérmica, es decir, por debajo de la superficie de la piel. En ocasiones, puede utilizarse crema anestésica tópica o anestesia odontológica para mejorar la tolerancia. No obstante, los productos más nuevos ya tienen anestesia incorporada. *"Su efecto dura hasta 18 meses y los resultados se observan de inmediato y se completan en una semana," cuenta la cirujana.*

El ácido hialurónico es natural y se encuentra presente dentro de nuestro organismo, por lo tanto es un producto 100% seguro y confiable. *"No posee contraindicaciones ni efectos secundarios. De todos modos, vale la pena aclarar que al igual que cualquier producto inyectable, no debe utilizarse en pacientes con alteraciones de la coagulación," asegura Seleme.*