

Susana

ARGENTINA: CAPITAL Y GBA \$31,90
RECARGO POR ENVÍO AL INTERIOR \$2,60
URUGUAY: \$160
revistasusana.com

MARZO 2015 #82



MAKE UP

*El secreto está
en los ojos*

25 IDEAS

Para una piel y un
pelo perfectos

SUSANA vuelve al teatro

Sus días en París
antes del gran estreno

MES DE LA MUJER

- Qué perdimos, qué ganamos, qué vendrá
- Violencia de género, una deuda pendiente

Especial Colecciones

*El ABC de la moda con todo lo que se va a usar este
invierno para que vayas armando tus equipos*



S.O.S. POSVERANO

El cloro de la pileta, las temperaturas excesivas, la sal del mar son agentes nocivos para la piel y el pelo. Aquí, planes para recuperarlos después de las vacaciones. Sugereencias para hacer en casa y tratamientos con profesionales.

POR MARTA SUSAVILA

LAS ALTAS TEMPERATURAS, LA exposición solar prolongada y la hidratación insuficiente durante el verano suelen dejar sus huellas en la piel. Sobre todo en el rostro, el escote, el dorso de las manos y los pies, que son las zonas más vulnerables. Si bien es indispensable hidratar la piel durante todo el año, cuando volvemos de las vacaciones y el otoño se acerca, se necesita reactivar el colágeno, agente ideal para recuperar elasticidad y mejorar la textura y luminosidad.

Hay que recordar que el colágeno es una de las principales proteínas del cuerpo, ya que proporciona la estructura de la mayoría de los tejidos conectivos, incluyendo los huesos, los tendones, los músculos, los vasos sanguíneos y, por sobre todo, la piel. Para reponerlo hay varias maneras: desde la utilización de productos químicos hasta tratamientos en gabinete.

Para el cuidado facial, la vitamina C, los sérum que combinan ácido hialurónico con otros activos, y los derivados de la urea, son altamente reparadores e hidratantes. Su aplicación puede ser en crema o gel, y aún más efectivo mediante la mesoterapia que permite la absorción a nivel más profundo. Para pieles maduras son recomendados los productos derivados del caviar, de la uva y el vino por su alto contenido de polifenoles, y las nuevas cremas con extractos de células madre. A nivel corporal se aconsejan productos que contengan vitamina A, avena y caléndula.

De todas maneras, la piel no es la única perjudicada por el verano. El pelo también resulta dañado por el cloro de las piscinas, el agua de mar y la mayor exposición al sol a la que se enfrenta durante ese período. Es así que el pelo se oxida, pierde brillo, se vuelve más áspero, quebradizo y con puntas abiertas. Además, el calor excesivo del verano y la transpiración incrementan los principales síntomas de la caspa tales como el ardor, la picazón y la inflamación, por eso es esencial la utili-

SUtip

LA PIEL QUE RODEA EL CONTORNO DE OJOS ES LA MÁS SENSIBLE Y DELICADA DE LA CARA. ASÍ QUE, MÁS ALLÁ DE LA CREMA HIDRATANTE, NUTRITIVA, HUMECTANTE, ANTIAGE O LA QUE SE UTILICE EN EL ROSTRO, NO HAY QUE OLVIDAR UN PRODUCTO ESPECÍFICO PARA EL CONTORNO DE OJOS.

1. LA ROSE LAIT CORPS. LECHE ENRIQUECIDA CON EXTRACTO DE 3 ROSAS (\$690, LANCÔME). **2. HYDRA POWER DOSES.** RESTAURA Y FAVORECE LA RETENCIÓN DE AGUA (\$195, EXIMIA). **3. CREMA FLUIDA HIDRATANTE ACTIVA.** AYUDA A REPONER LA HUMEDAD NATURAL (\$152, BAGÓVIT). **4. FORMULA NORUEGA, HIDRATANTE CORPORAL INTENSIVO.** HIDRATA HASTA POR 24 HORAS, MINIMIZANDO LA DESCAMACIÓN (\$88, NEUTROGENA). **5. SKINBOOSTER HIDRATANTE.** DEVUELVE A LA PIEL ELASTICIDAD, TURGENCIA Y LUMINOSIDAD (\$149, LIDHERMA). **6. HIDRATACION ESENCIAL.** CREADA ESPECIALMENTE PARA PIEL NORMAL (\$39, HINDS). **7. CELLULAR ANTIAGE SERUM GEL FACIAL.** COMBATE LOS SIGNOS DE FATIGA (\$210, NIVEA). **8. AQUALIA THERMAL DYNAMIC.** SERUM SUPERHIDRATANTE (\$380, VICHY). **9. SENSIBIO EYE.** CUIDA, DESCONGESTIONA, CALMA E HIDRATA EL CONTORNO DE LOS OJOS (\$303, BIODERMA). **10. LUMINOUS BODY TRATAMIENTO CORPORAL RENOVADOR.** UNIFICA EL TONO Y DEVUELVE EL BRILLO NATURAL (\$243, IDRAET). **11. HYDRA+ NUTRITIVA.** CON MANTECA DE KARITÉ Y NUTRIENTES (\$206,86, ROC).



LA NOVEDAD
 EL COLÁGENO EN COMPRIMIDOS Y BEBIBLE SON DOS DE LAS ÚLTIMAS NEWS COSMÉTICAS. NUTRIFARMA PRESENTA UN SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE COLÁGENO HIDROLIZADO, COMPLEMENTADO CON VITAMINAS A Y E. TAMBIÉN, LA MARCA DE NUTRICOSMÉTICA LUVION LANZO BLOW, COLÁGENO BEBIBLE, QUE SE TOMA COMO UN JUGO.

zación de productos adecuados durante la época estival y a su término.

Uno de los primeros pasos de reparación posverano es intensificar la rutina de cuidados básicos con productos nutritivos. Evitar las agresiones estéticas como el uso excesivo de secadores, brushings, planchitas, coloraciones, decoloraciones, alisados químicos. Si es inevitable, en los tratamientos con calor, antes hay que aplicar un protector térmico para que el cabello no pierda humedad.

Otros consejos de utilidad son: realizar baños de crema o aplicar máscara capilar, una o dos veces por semana. Actualmente el mercado ofrece muchas ampollas de rescate, diseñadas para tratar problemas específicos como frizz, quiebre, falta de brillo, entre otros. Y que permiten en 3 minutos mejorar la salud capilar.

EN GABINETE

Hay diferentes opciones para devolverle vitalidad y suavidad a la piel y el pelo.

Piel de rostro y cuerpo

• **Láser Co2RE.** Es una terapia con láser que permite el rejuvenecimiento de la piel sin pasar por el quirófano. Indicado para tratar manchas y arrugas finas, devuelve a la piel la suavidad perdida debido al envejecimiento natural y el

fotoinducido (provocado por el sol).

Esta técnica novedosa genera aporte de nuevo colágeno haciendo que la piel se torne más tensa. Se recomiendan de 1 a 3 sesiones con intervalos de 4 a 6 semanas. Duración 1 hora. Precio: desde \$6.000 (facial completo). ¿Dónde? Dr. Fernando Felice, cirujano plástico, especialista en estética Centro Vesalio Láser y Cirugía Plástica. www.vesalioestetica.com.ar

• **Venus Freeze.** Es una combinación de pulsos magnéticos con radiofrecuencia que penetra en las diferentes capas de la piel hasta niveles subcutáneos. Esta penetración simultánea ayuda al desprendimiento de triglicéridos del tejido adiposo, provoca una mejor circulación, reestruc-

tura el colágeno y la elastina logrando un efecto antiage. Precio: \$6.000 la sesión. ¿Dónde? Dr. Fernando Sconfienza, Médico cirujano y director de Tendencia Estética www.tendenciaestetica.com.ar

• **Thermage Dual.** Es una técnica de recuperación de la piel más intensa, ya que combina radiofrecuencia y láser. Este tratamiento cierra los poros y elimina las manchas ocasionadas por el sol y las arrugas finas. Precio: desde \$14.000 la sesión. ¿Dónde? Dra. Dato Silvana, Medicina para el Cuidado Estético.

• **Cutera 3D.** Son 3 tratamientos en 1. Se trata el tono, la textura y la elasticidad de la piel, recuperando el colágeno de forma profunda. Utiliza la tecnología de la luz

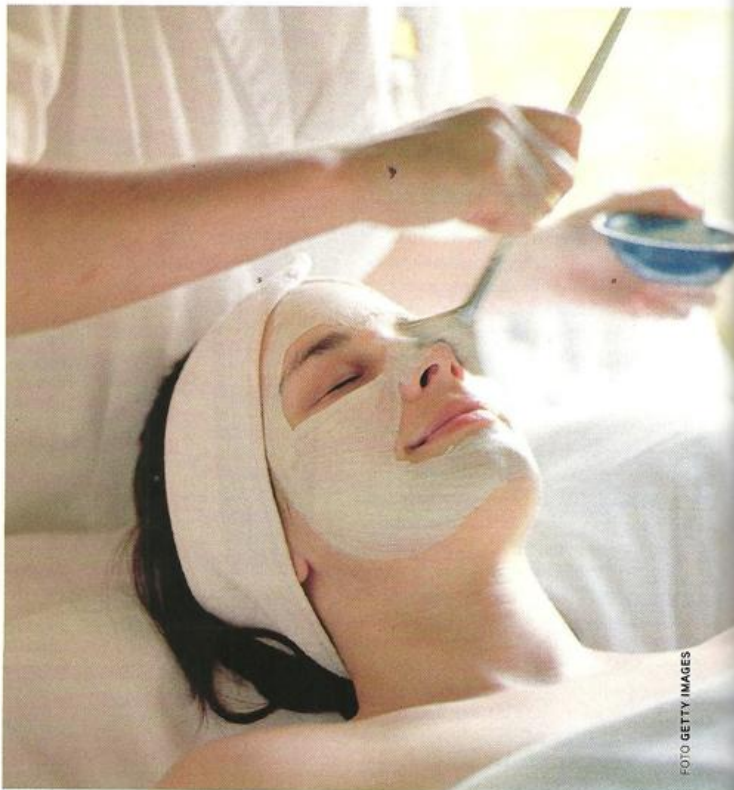


FOTO GETTY IMAGES



1. **SERUM EVOSENSE ARGAN & ESPIRULINA.** EQUILIBRA EL NIVEL DE HUMEDAD DE LA FIBRA CAPILAR (\$99,99, ARBELL).
2. **ENRICH SELF WARMING.** MASCARA DE AUTOPREVENCIÓN, RECUPERA EL PELO SECO (\$285, WELLA).
3. **DOBLE SERUM REPARACION EXTREMA** (\$84,40, ELVIVE).
4. **ACEITE NUTRITIVO.** APORTA SUAVIDAD Y BRILLO, HIDRATA Y ACONDICIONA (\$140, UNIVERSO GARDEN ANGELS).
5. **PLANT SHAMPOO HIDRATACION REPARADORA.** RECUPERA Y RESTAURA EL PELO (\$69, NATURA).
6. **MASCARILLA DATIL DEL DESIERTO.** ENRIQUECIDA CON UN COMPLEJO VEGETAL QUE RESTAURA EL TALLO PILOSO (\$124, KLORANE).
7. **AMPOLLA RESTAURACION.** CON VITAMINAS PRO-V PERMITE UNA REPARACION INSTANTANEA (\$21, PANTENE).
8. **MOISTURE RECOVERY.** BALSAMO TRATANTE QUE TRABAJA SOBRE EL PELO SECO Y DESHIDRATADO (\$268, JOICO).

pulsada e infrarroja, que calienta el tejido tratado para lograr producir colágeno. Este aparato permite eliminar manchas, disminuir el daño solar, las líneas finas, arrugas y flacidez de la piel. Se realizan de 1 a 3 sesiones. Precio: desde \$3.000 la sesión. ¿Dónde? Dra. Laura Alfie, de Clider Dermatología www.clider.com.ar

• **Mesoglow.** Su principal objetivo es devolverle el brillo a la piel. Es un tipo de mesoterapia que emplea ácido hialurónico reticulado para darle luz y brillo. Los resultados son instantáneos y el paciente se retira sin marcas del consultorio. Se recomiendan 4 sesiones con un intervalo de 7 a 10 días entre cada una. Precio: desde \$690 la sesión. ¿Dónde? Dra Sandra List, directora médica de List, Nutrición y belleza. www.centromedicolist.com

• **Oxigenoterapia.** Es un baño de oxígeno activo que se toma cómodamente sentada en una cabina en la cual ingresa el oxígeno que penetra en los tejidos, contribuyendo a la eliminación de toxinas. Favorece la circulación y genera una desintoxicación de las células, logrando una mejora en la elasticidad y textura de la piel. Además tiene propiedades curativas, es antiestrés, excelente para la piel, cabello y uñas, previene la osteoporosis, la jaqueca y la artritis. Este paso se complementa con el módulo térmico. Duración 15 minutos. Precios: desde \$250 en efectivo por sesión. ¿Dónde? Figurella. www.figurella.com.ar

• **Microdermoabrasión con punta de diamante.** Es un tipo de peeling que, a través de una bomba de vacío, aspira las células muertas. No produce dolor y permite

lograr un efecto inmediato en la piel para que luzca homogénea, vital y luminosa. A partir de la realización de varias exfoliaciones se consigue estimular la síntesis de colágeno y elastina, renovar la epidermis, suavizar irregularidades y preparar la piel para tratamientos posteriores. Precio: desde \$300 la sesión. ¿Dónde? Johanna Gleiser, médica dermatóloga del centro Estetique www.estetiquelaser.com

Para el pelo

• **Terapias de Tricología.** Es una rutina de cuidado dermato-cosmético de última generación para el cabello. Comienza con un diagnóstico tricológico digital, para evaluar el estado del pelo y el cuero cabelludo y la aplicación de la terapia que necesite para su cuidado específico. Puede ser una Terapia de Purificación del cuero cabelludo, Ozonoterapia (que reactiva el proceso de nacimiento y crecimiento) o Terapia Gold (reconstituye y refuerza el cabello). Finalizado el tratamiento, el paciente se lleva a su casa un kit de principios activos que aportan nutrientes que ayudan a reforzar la resistencia y restaurar la textura del pelo. Duración 90 minutos. Precio: desde \$900. ¿Dónde? Adrián Acuña, tricólogo y director del Instituto del Cabello. www.institutodelcabello.com.ar

• **Nutrición superfuerte.** Sella la cutícula y deja el cabello muy suave. Precio: depende el largo, desde \$500. ¿Dónde? Juan Manuel Cativa Embajador Pantene Mala Peluquería www.malapeluqueria.com

• **Crema + vapor.** Es un baño de crema seguido por 10 minutos de vapor. Precio: depende el largo, desde \$500. ¿Dónde? Mala Peluquería.

• **Canterización capilar.** Se aplica queratina líquida en todo el pelo, luego se cepilla y se elimina el resto de humedad con secador. Por último se le da calor con la planchita para asegurar el sellado total del producto. Precio: depende el largo, desde \$500. ¿Dónde? Mala Peluquería. ©

ASESORARON: DRA. SANDRA LIST, DIRECTORA MEDICA DE LIST NUTRICION Y BELLEZA; ADRIAN ACUNA TRICOLOGO EXPERTO, FUNDADOR DEL GRUPO LATINOAMERICANO DE TRICOLOGIA COSMETICA Y DIRECTOR DEL INSTITUTO DEL CABELLO.