



PopStar Nº 85 • Año 8 • Noviembre 2014 • \$ 19,90 Recargo interior \$ 0,50 • \$ 200 67

PopStar

10 CAÑOS *Se confiesan* Sus secretos más prohibidos

**ABRAHAM MATEO
PARA COMERLO!**

**MILEY
PASEO POR BAIRES**

**JORGE Y DIEGO
SUPER AMIGOS**

**A SOLAS CON...
AUSTIN MAHONE**

LLEGA SINSAJO

**R5 EN LA ARGENTINA
REPO + SHOW + TINI**

Postales coleccionables

\$19



ISSN: 1651-3034

BELLEZA: Color perfecto y saludable

PIEL DORADA SIN SOL

Los autobronceantes contienen agentes activos que permiten darle a la piel ese deseado tono bronceado -que todas queremos tener!!- pero sin necesidad de exponerte al sol. **Aprende cómo aplicarlo, cuándo y qué producto es el más indicado para tu piel.**

Texto: Ceci Labate Asesoró: Johanna Gleiser, médica dermatóloga del Centro Estético y del Hospital Zonal Gral. de Agudos Magdalena V. de Martínez de General Pacheco.

¿Sabías que se puede estar bronceada sin tomar sol ni correr riesgos? Claro! Es muy simple: sólo se trata de elegir el producto indicado para tu color de piel y seguir algunos consejos muy simples para que el tono quede parejo y sea duradero. Torná nota!!!

3 pasos claves

- 1) Exfoliá tu cuerpo con un producto en gránulos, realizando movimientos circulares. Otra forma es que uses una esponja vegetal o guantes exfoliantes mientras te duchás, antes de la primera aplicación del autobronceante.
- 2) Hidratar la piel con una crema humectante o hidratante. Este paso es fundamental para facilitar el paso 3.
- 3) Colocá la crema autobronceante de manera pareja.

¿Cómo aplico el autobronceante?

- Colocá el autobronceante a la noche, antes de ir a dormir.
- Empezá de abajo hacia arriba: es clave ir subiendo de los pies a la cabeza. Tené cuidado con los pliegues y realizá masajes suaves. Ojo con abusar de las cantidades.
- Después, lavate las manos inmediatamente fro-tando las palmas.
- Dejá actuar toda la noche y duchate a la mañana siguiente. Si querés estar más bronceada, podés repetir el procedimiento todos los días antes de acostarte.



Duda básica

¿Cómo elimino el autobronceante? El color no se va con los lavados, sino que su intensidad va decayendo, gradualmente, por la descamación natural de la piel después de 10 días de aplicado.

No reemplaza al protector solar

Es importante que sepas que el autobronceante no tiene factor de protección solar. Para ello, debés utilizar otro producto: un protector solar que se adapte a tu fototipo (color de piel). Aplícalo sobre rostro y cuerpo 30 minutos antes exponerte y repeti la operación cada dos horas.

Una crema para cada color

- 1- Leche bronceadora (\$ 142, L'OREAL)
- 2- Loción autobronceadora (\$ 9999, AVON)
- 3- Maquillaje resistente al agua (\$ 259, COTY)
- 4- Autobronceante (\$ 18919, PIERRE FABRE)
- 5- Gel autobronceante (\$ 480, LANCOME)
- 6- Autobronceante hidratante corporal (SISLEY)
- 7- Autobronceante (\$ 167, LIDHERMA)
- 8- Aerosol autobronceante (\$ 7150, RAYITO DE SOL)
- 9- Emulsión hidratante autobronceante (\$ 11330, BAGOVIIT)

